

## Umgang mit der Prothese im Alltag

- **Nachts bzw. während des Schlafens:**

Die Prothese kann in der Augenhöhle belassen werden, falls dies von Ihnen als angenehm empfunden wird. Wird die Prothese während der Nacht nicht getragen, sollten Sie diese gereinigt und trocken in einem geschlossenen Behälter aufbewahren. In einzelnen Fällen ist es ratsam, die Prothese während der Nacht nicht zu tragen. Ob das bei Ihnen der Fall ist, wird Ihnen Ihr Ocularist in dem Fall mitteilen.

- **Sport**

Das Tragen eines Kunststoffauges während des Tauchens und auch bei anderen Sportarten ist völlig ungefährlich.

Sie sollten jedoch immer bei der Ausübung von allen Sportarten eine Schutzbrille tragen, um das gesunde Auge nicht zu gefährden!

**Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail !**

## Wo Sie uns finden



## Kontakt und Terminvereinbarung

Institut für Kunstaugen und  
ophthalmologische Hilfsmittel  
Nicolaus Müller-Uri  
Friedrichstraße 55  
65185 Wiesbaden

Telefon: +49 (0) 611 - 58 08 84 07

Telefax: +49 (0) 611 - 58 08 94 82

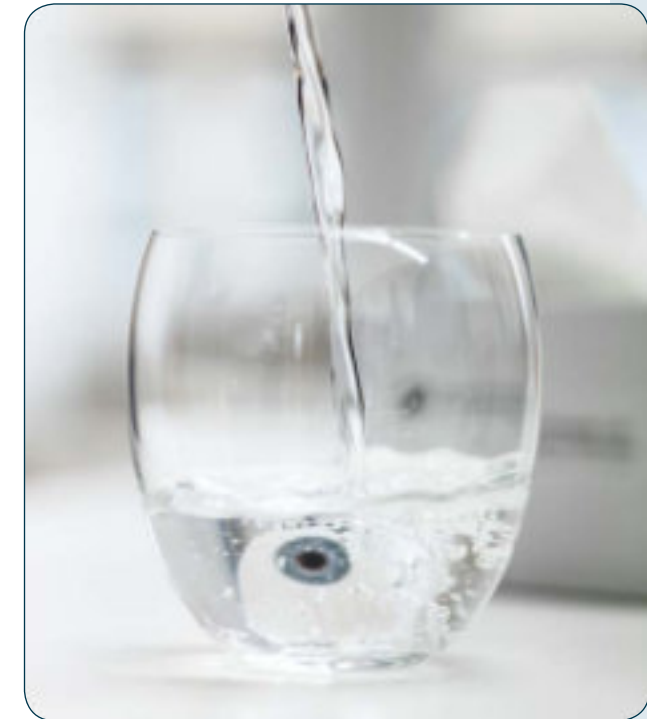
E-Mail: [info@kunstauge-wiesbaden.de](mailto:info@kunstauge-wiesbaden.de)

[www.kunstauge-wiesbaden.de](http://www.kunstauge-wiesbaden.de)



Institut für Kunstaugen und  
ophthalmologische Hilfsmittel  
Nicolaus Müller-Uri

## Handhabung, Pflege und Reinigung von künstlichen Augen



Ratgeber und Informationen  
für Patienten

## Liebe Patienten,

der Verlust eines Auges ist für jeden Betroffenen ein gravierender Einschnitt und gerade zu Beginn eine Herausforderung, bei der wir Sie unterstützen wollen. Mit diesem Ratgeber informieren wir Sie über die Handhabung Ihres künstlichen Auges und geben Ihnen Tipps für die Reinigung und Pflege.

## Bereitet das Anpassen und Einsetzen einer Augenprothese Schmerzen?

Das Anpassen einer Augenprothese ist mit keinerlei Schmerzen verbunden, und auch der tägliche Umgang mit der Prothese ist leicht zu erlernen.

## Einsetzen und Herausnehmen – Schritt für Schritt

### Einsetzen

- 1 Das Einsetzen erfolgt, indem Sie die Prothese zunächst unter das angehobene Oberlid schieben und es in dieser Stellung festhalten.
- 2 Ein geringes Herunterziehen des Unterlids lässt das künstliche Auge in seine endgültige Lage hinter das Unterlid gleiten.
- 3 Gegebenenfalls empfiehlt es sich, den Sitz Ihrer Prothese durch einen leichten Fingerdruck auf das Auge zu korrigieren, damit eventuell miteingesetzte Luft entweichen kann.

## Einsetzen der Augenprothese

Bitte beachten Sie: Zur Vermeidung von Beschädigungen Ihrer Prothese sollte das Einsetzen und Herausnehmen des künstlichen Auges grundsätzlich über einer weichen Unterlage (z.B. Handtuch) erfolgen. Vor dem Einsetzen muss die Prothese gründlich gesäubert werden. Um das Einsetzen zu erleichtern, sollte das künstliche Auge in jedem Falle vorher etwas angefeuchtet werden. Bitte beachten Sie: Bei normalen Prothesen zeigt der kurze Teil zur Nase. Dies muss aber nicht die Regel sein, da viele Prothesen in Ihrer Formgebung von diesem Schema abweichen.

### Herausnehmen

- 1 Drücken Sie das Unterlid soweit herunter bis der untere Rand der Prothese frei liegt.
- 2 Dann schieben Sie die Spitze Ihres Zeigefingers unter den unteren Rand der Prothese und fassen mit dem Mittelfinger auf das künstliche Auge, um es nach unten aus der Augenhöhle herauszunehmen.
- 3 Gegebenenfalls kann das Herausnehmen auch mit dem Daumen und Zeigefinger erfolgen.

## Herausnehmen der Augenprothese

Denken Sie bitte auch beim Herausnehmen der Prothese immer an eine weiche Unterlage, damit das künstliche Auge beim Herunterfallen nicht beschädigt wird. In besonderen Fällen kann das Herausnehmen mit Hilfe eines speziellen Instruments (Häkchen oder Sauger) erforderlich sein. Ihr Ocularist wird Sie darüber individuell beraten. Bitte beachten Sie: Wenn Sie am Auge reiben oder wischen, dann stets in Richtung zur Nase. Wischen Sie in umgekehrter Richtung – vor allem am Unterlid – dann könnten Sie die Prothese verdrehen oder herausdrücken.

## Reinigung der Augenprothese

Das künstliche Auge sollte mindestens einmal am Tag gereinigt werden. Am besten geschieht dies in einem Gefäß mit handwarmem Wasser. Bei hartnäckigen Verschmutzungen legen Sie das künstliche Auge etwa 10 Minuten in eine Lösung aus 1 Teelöffel Kochsalz auf 1 Liter Wasser. Anschließend reinigen Sie es am besten mit einem weichen Tuch und spülen die Prothese nochmals gründlich mit klarem Wasser ab.

## Aufbewahrung

Wird das künstliche Auge nicht getragen, dann bewahren Sie es in einem geschlossenen Behälter trocken auf.

### **Bitte beachten Sie:**

Das künstliche Auge darf grundsätzlich nicht in Wasser aufbewahrt werden!